¿Saben sus hijos manejar su propio dinero? ¿Buscan y aprovechan las oportunidades de negocio que surgen a su alrededor?

Cómo aprendió mi sobrino a ganar dinero

Cómo "educar económicamente" a sus hijos (y a Usted mismo)

Leonardo Ferrari

¡Mejor precio online!

Tusbuenoslibros.com

TUSBUENOSLIBROS.COM

Cómo aprendió mi sobrino a ganar dinero

LEONARDO FERRARI

2.013

¿Saben sus hijos manejar su propio dinero? ¿Buscan y aprovechan las oportunidades de negocio que surgen a su alrededor? La verdad es que, si usted no les enseña, nadie lo hará. En este libro, descubrirá cómo se puede *"educar económicamente"* a sus hijos (y tal vez a usted mismo).

Prólogo

Si el dinero va delante, todos los caminos se abren
William Shakespeare

Cualquiera que quiera obtener un éxito económico ha de saber cómo manejar de forma óptima los recursos disponibles y cómo hacerlos crecer.

¿Saben sus hijos manejar su propio dinero? ¿Buscan y aprovechan las oportunidades de negocio que surgen a su alrededor? La verdad es que, si usted no les enseña, nadie lo hará. En este libro, descubrirá cómo se puede educar económicamente a sus hijos (y tal vez a usted mismo).

Este conocimiento no se enseña en los colegios ni en las universidades, incluso si las materias impartidas en estas últimas versan sobre economía. Si aun no se lo cree, analícese a sí mismo y pregúntese si su formación le preparó para manejar sabiamente su dinero, a no derrochar, a invertir y a generar riqueza.

Estos hábitos sólo se enseñan en familia, y si usted no lo aprendió con sus padres, es muy probable que tanto usted como sus hijos estén dejando pasar muchas oportunidades para mejorar su situación financiera.

A la mayoría de las personas nos educan para ganar dinero, pero no nos explican cómo se maneja una vez que lo hemos obtenido. No nos cuentan que ese mismo

dinero que nos permite adquirir bienes de consumo, también es capaz de multiplicarse. Para hacer dinero sólo hay que saber manejarlo con cabeza y tener unos mínimos conocimientos de inversión.

Usar mal el dinero no es un problema genético con el que cada uno nace, ni es un asunto de suerte. Sólo es una carencia de formación: cada uno está donde está por tener una escasa, nula o deficiente formación sobre cómo manejar el dinero. La buena noticia es que estas limitaciones se pueden subsanar.

Cambiar la mentalidad de una persona madura es un largo proceso. Un adulto tiene muy grabados en su mente unos hábitos y unas actitudes frente al dinero. Modificar esta mentalidad requerirá tiempo y trabajo, así como controlar las emociones que genera cualquier cambio de costumbres. Sin embargo, un niño es un lienzo en blanco: "es más fácil preparar a un niño que reparar a un adulto." Instruir bien a un niño en el manejo de su economía personal y en el espíritu emprendedor le será de mas utilidad que muchos otros conocimientos académicos, que por supuesto, tampoco conviene que descuidar.

Hay un pequeño problemilla a la hora de educar al niño: ¿cómo enseñarles algo si nosotros, los padres, no tenemos dominio sobre el tema del dinero? La solución es evidente, aprender junto a ellos. Y nada mejor que la experiencia cotidiana como maestra.

¿Ha hablado alguna vez del dinero con sus hijos? Tal vez se sorprenda de lo que ellos piensan acerca del dinero.

En muchos hogares el dinero es un tema que no se trata, ya que se considera como algo vil y malo, un tema del cual no se debe hablar jamás. Sin embargo, los padres dedican muchas horas al día para ganarlo.

El dinero, como tantas otras cosas, no es bueno ni malo, solo refleja la personalidad de la persona que lo posee. Por lo tanto, comience con una buena educación de valores para proteger a sus hijos de la codicia. Enséñeles a ser generosos y que el dinero, además de ser indispensable para suplir sus necesidades, es una herramienta que se puede usar para hacer el bien.

Tan importante como ahorrar es saber gastar. Actualmente, la constante y siempre presente publicidad nos incita a consumir compulsivamente. Enseñe a sus hijos gastar menos de lo que se gana sin caer en la tacañería. Seguro que conoce a personas que el dinero les quema en las manos y nunca le alcanza para cubrir sus gastos, ese es un comportamiento a evitar.

Educar a sus hijos el ahorro es tan fácil como explicarles que, de cada 10 monedas que gasten, 1 debe ser ahorrada. Explíqueles que esa moneda trabajará para ellos y tendrá mucha descendencia si la invierten sabiamente. Hábleles del tremendo poder del interés compuesto y de cómo pueden generar ingresos importantes si comienzan a invertir su dinero en vez de gastarlo todo.

Deben comprender que hay más opciones para obtener dinero que pedirle a los padres o, más tarde, buscar un trabajo. Si bien un buen empleo es una excelente opción, es importante que sepan que existen otras alternativas. La mejor forma de hacerlo es incentivándolos a buscar maneras de ganar dinero ellos mismos. Deben entender que la mejor forma de hacer dinero es que éste trabaje para ti y no tú para él.

Todos los niños son emprendedores innatos, tienen una gran creatividad para concebir un negocio, por muy pequeño que sea. En una forma muy sencilla, explíqueles cómo calcular los gastos y los ingresos de su negocio, para que puedan aprender nociones básicas de contabilidad.

Al introducir estos tres aspectos importantes de la educación financiera y emprendedora, les estará entregando una preparación que no reciben en las escuelas y que les otorgará las habilidades y las herramientas necesarias para triunfar en el área de las finanzas personales como adultos.

Una inocente pregunta

Cuando era más pequeño, mi sobrino era un encanto. Bueno, ahora también. Un poco bruto, como muchos niños, pero con buen corazón. Sus padres trabajaban mucho y el dinero que les llegaba a casa era más bien justo. Como al peque le gustaban unos muñecos de moda que aparecían en una serie de televisión, de vez en cuando le regalaba alguno, así como algunos chuches. Los niños pequeños son muy persuasivos y es difícil negarles nada, sobre todo si eres su tío. Para educarles ya están sus padres; y para darles caprichos, sus tíos y, por supuesto, sus abuelos.

Un día, mi sobrino me sorprendió con una petición diferente. En vez de chuches o cosas similares, me pidió dinero. Le pregunté si sabía qué era eso del dinero y para que valía. Tras la respuesta infantil de que era para comprar un televisor, cambió de tema y volvió a sus juegos. Sin embargo, como sucede cuando vuelves a tratar con niños, te surgen preguntas que de puro simples, tienen respuesta compleja.

Tuve que meditar mucho la pregunta sobre qué era el dinero, su utilidad, y sobre todo mis emociones y relaciones con el “vil metal”. Por mi parte, ya sabía que el dinero es como un cuchillo: hay que cogerlo por el mango y no por el filo, y dependiendo del uso que de él hagas, puede ser bueno o malo. Vaya novedad, es como todo en esta vida; es más, es como la propia vida: bueno o malo según lo uses.

Mi sobrino, como todos los niños, tiene la mente como un libro en blanco por escribir y sobre el tema del

dinero es bueno hacerlo sin prejuicios, con letra clara, renglones rectos y sin tachaduras. Para un niño, el dinero es algo mágico que sirve para conseguir todos sus deseos materiales. Y en la escuela no me consta que enseñen nada sobre este concepto. Sé que, entre otras cosas, enseñan educación sexual pero no educación financiera. Tal vez por ese motivo estamos muchos países casi arruinados y endeudados hasta las cejas.

No sé si sus padres le enseñarán algo sobre el tema, pero por mi parte, le voy a enseñar a mi sobrino lo que he aprendido en mi propia vida por ensayo y error. Sobre todo, por error. Espero que él los sepa evitar y que lo que aquí lea le sea de provecho.

Naturalmente, mientras escribo estas líneas, sigo aprendiendo y poniendo en claro mis ideas, lo que nunca viene mal. Espero que a usted, y a sus hijos, también les sea de provecho.

Cantó la cigarra durante todo el verano, retozó y descansó, y se ufanó de su arte, y al llegar el invierno se encontró sin nada: ni una mosca, ni un gusano.

Fue entonces a llorar su hambre a la hormiga vecina, pidiéndole que le prestara de su grano hasta la llegada de la próxima estación.

- Te pagaré la deuda con sus intereses; - le dijo -antes de la cosecha, te doy mi palabra.

Mas la hormiga no es nada generosa, y este es su menor defecto. Y le preguntó a la cigarra:

- ¿Qué hacías tú cuando el tiempo era cálido y bello?

- Cantaba noche y día libremente - respondió la despreocupada cigarra.

Ahorrar no es tan duro como parece

Mi sobrino se hizo un poco más mayor. Sus padres ya le daban una "paga" para sus gastos. Cuando venía a ver a su tío ya no pedía ni chuches ni esos muñecos monstruosos de las series para niños de la tele. Me pedía propina. En metálico contante y sonante. Y si colaba, mejor si era un billete.

Las dos primeras veces le di unas muy generosas propinas. Lo hice con toda la idea. La tercera vez que vino a pedirme no le di nada. Esto le extrañó y me preguntó el motivo de semejante corte de suministros. Le dije que se lo había dado para bastante tiempo, no para que se lo gastara inmediatamente. Claro está, él me contestó que no le había avisado, a lo que tuve que darle la razón.

Fue el momento de hacerle un trato. Yo le daría un billete de 10 cada mes. Y eso no era todo. Con cada moneda que ahorrara, al mes siguiente le daría otro billete de 10 más las mismas monedas que ahorrara. También le dije que tenía que llevar la cuenta en un cuaderno.

Durante dos meses, le seguí dando un billete de 10. Era inmune al ahorro. Al tercer mes le dije que si no ahorraba nada, cada mes le descontaría una moneda de la asignación. Al principio, no le dio importancia. Cuando la asignación llegó a 5 monedas, empezó a poner interés en el tema. Me dijo que por favor le

Pues entonces ponte ahora a bailar, amiga mía.

No pases tu tiempo dedicado sólo al placer. Trabaja, y guarda de tu cosecha para los momentos de escasez.

diera un billete de 10, que me lo devolvería pronto, pues quería comprarse no sé qué invento juvenil de moda que anunciaban por todos los medios de comunicación.

El trato seguía en vigor, así que me negué en redondo. Le dije que si hubiera seguido lo que habíamos convenido ahora tendría más de 10 monedas. No se lo creía, los niños viven en un presente perpetuo, y el futuro es algo tan remoto como la jubilación para los jóvenes. Era un buen momento de tratar el tema de deudores y acreedores, y de no dar préstamos a insolventes, pero la lección que hoy tocaba era la del ahorro.

Le dije que si traía el cuaderno y él me demostraba que podría tener más de 10 monedas entre lo ahorrado y lo que yo le iba a dar, entonces le daría un billete de 10.

Accedió y para su sorpresa, tuvo que darme la razón. Daba igual ahorrar 1 moneda cada mes que todas de golpe en un mes, en cualquier caso tendría más de 10 ahorradas. Eso le hizo pensar.

Cuando estaba en pleno proceso de calcular futuros ingresos le pregunté cuánto pensaba ahorrar de mi propina (por mi parte, nunca contaba con la asignación de sus padres). Me dijo que la mitad.

Bueno, no está mal, le contesté, pero no es necesario pasar estrecheces. Con que ahorrara una moneda cada mes, sería suficiente. En diez

meses, y sin esfuerzo, obtendría una paga extra. Le animé a que probara.

Durante tres meses le di 11 monedas. Mi sobrino empezaba a entender el concepto. Al cuarto mes vino muy apesadumbrado, no había ahorrado nada y temía que sólo le diera 9 monedas. Le dije que como ya había demostrado que era capaz de lograrlo, este mes no se lo tenía en cuenta. Pero que el mes siguiente debería ahorrar 2 monedas. Me explicaba que no se creía capaz, pues no controlaba muy bien lo de gastar.

Así que ese era el tema. No apartaba el dinero a principio de mes. Iba gastando confiado en que llegaría a ahorrar. Rara vez se consigue, lo sé por experiencia. Le aconsejé que inaugurara una hucha y que la usara cada mes según recibiera las 10 monedas. Siempre antes de gastar, ese es truco.

De esa manera, tras pasar 12 meses, mi sobrino tenía 12 monedas ahorradas más otras 12 que le había dado de "interés". Un total de 24 monedas, o lo que es lo mismo, casi dos veces y media la mensualidad que le daba cada mes.

Le pregunté sobre qué le parecía todo esto, a lo que me dijo que le parecía magia. Tras la gran ilusión que le hizo el haber conseguido este dinero, le tuve que explicar que en la vida real, aunque te dan intereses por tus ahorros, nunca es la cantidad tan exagerada como la que percibió a lo largo de los últimos meses.

Le pregunté si le había supuesto gran esfuerzo el ahorrar la décima parte cada mes. Me respondió que

prácticamente no lo notó en sus gastos y que hizo una vida prácticamente igual.

- Y ahora, ¿qué vas a hacer con este dinero?, le dije.

- No lo sé, tío. No sé en qué me lo gastaré.

- ¿No se te ocurre hacer algo diferente a gastarlo?

- ¿Qué quieres decir con algo diferente?, me preguntó extrañado. – ¿No es para gastarlo, el dinero?

- Por supuesto, es tuyo y puedes hacer con él lo que quieras. Pero tal vez, la finalidad del dinero no sea solo gastarlo.

Y entonces le puse el ejemplo de la granja de conejos. Imagina que tienes dos conejos, macho y hembra. Estos conejos pueden procrear y tener más conejos. Sin embargo, si te comes la pareja antes de que tengan conejitos, nunca se podrán multiplicar. Supongamos que los dos más mayores tienen cinco conejitos. Si te comes los cinco, estamos como al principio; pero si te comes uno y dejas que los otros cuatro tengan a su vez otros cinco, te encontrarás con veinte conejos. Y así hasta una cifra muy grande de conejos. Pero, ahí está el truco, hay que tener cuidado en cuántos te comes y cuántos dejas que se reproduzcan. Con el dinero habrás visto que sucede algo parecido. Que puede procrear él solo, pero sólo si no te lo comes todo sin dejar nada para que se reproduzca.

Como ya tienes unos buenos conocimientos de aritmética, es hora de que hablemos del interés compuesto.

✔ **Ahorrar es fácil**, si lo haces **antes de empezar a gastar** el dinero.

✔ Si piensas ahorrar lo que te sobre al cobrar la siguiente paga, probablemente no ahorrarás nada

✔ Una cifra razonable para ahorrar es **la décima parte de tus ingresos**, pues es una cantidad con cierta importancia para que el ahorro se note y que a la vez te permite vivir prácticamente igual.

Un sabio ofreció el juego del ajedrez al rey como entretenimiento. El rey quedó tan satisfecho con el juego, que quiso premiar al sabio otorgándole lo que este pidiera.

Éste lo único que pidió fue trigo, pidió que el rey le diera un grano de trigo por la primera casilla del ajedrez, el doble por la segunda, el doble por la tercera, y así sucesivamente hasta llegar a la casilla número 64.

El rey accedió a esta petición, pero cuando hizo los cálculos se dio cuenta de que la petición era imposible de cumplir.

¡Haría falta la cosecha mundial de más de 453 años para pagar sólo por la última casilla!

Fábula persa

La varita mágica del interés compuesto

Querido sobrino, seguro que habrás oído hablar a las personas mayores sobre el interés. Para no liarte, y de forma sencilla, imagina que tienes 100 monedas, y que el Banco (ya te hablaré de ellos en otra ocasión) por tener ahí esos ahorros, te va a dar al final de año 5 monedas más. Así de sencillo.

Entonces, al acabar el año, tenemos 105 monedas. Puedes gastar esas 5 monedas en lo que quieras, con lo que te estás comiendo a los conejos de los que te hablaba. Pero puedes hacer magia y hacer que los conejos se multipliquen. Al principio, despacio; pero llega un momento, en el que si eres paciente, empieza la parte divertida: crecen muy rápido. ¿No te lo crees?

Grábate esto en tu cabeza: *"el mejor amigo del hombre es un lapicero y un papel".*

O en estos tiempos del Siglo XXI, una hoja de cálculo, que ya sabes manejar. Y si aun no sabes, es mejor que lo hagas cuanto antes, pues te permite atisbar el futuro, como ahora verás.

Vamos a hacer cuentas. Las 105 monedas que tienes al acabar el año las vuelves a poner en el mismo banco con el mismo interés. Al acabar el segundo año, tendrás 5,25 monedas de interés

(105 X 5 dividido por 100). Ahora ya tienes 105 del año pasado más 5,25 de éste que hacen 110,25 monedas. Poca cosa, ¿no? Pues espera y verás. Usemos la hoja de cálculo y veamos como sigue el juego.

AÑO	MONEDAS	INTERESES	SUMA
1	**100,00**	5,00	105,00
2	105,00	5,25	110,25
3	110,25	5,51	115,76
4	115,76	5,79	121,55
5	121,55	6,08	127,63
6	127,63	6,38	134,01
7	134,01	6,70	140,71
8	140,71	7,04	147,75
9	147,75	7,39	155,13
10	155,13	7,76	162,89
11	162,89	8,14	171,03
12	171,03	8,55	179,59
13	179,59	8,98	188,56
14	188,56	9,43	**197,99**
15	197,99	9,90	207,89
16	207,89	10,39	218,29
17	218,29	10,91	229,20
18	229,20	11,46	240,66
19	240,66	12,03	252,70
20	252,70	12,63	265,33

Como podrás ver, sin hacer nada por tu parte, un dinero que no necesitabas, a un interés de 5 monedas por cada 100, en 14 años te ha duplicado tus ahorros.

Contenido

Prólogo 2

Una inocente pregunta 6

Ahorrar no es tan duro como parece 8

La varita mágica del interés compuesto 13

Deudas, malditas deudas 19

Inevitables impuestos y comisiones 28

Intermedio: ¿ahora empiezas a saber qué es el dinero? 36

Saber gastar es lo importante 43

Objetivo: Libertad Financiera 50

Negocios, socios y otras yerbas 61

Qué es eso de la Bolsa 66

Comprar o alquilar, vaya dilema 74

Liquidez, seguridad, rentabilidad, tulipanes y burbujas 82

No seas codicioso 89

Ideas interesantes 94

- 7 consejos para fomentar la mentalidad emprendedora en sus hijos 94
- Ideas de negocio propio para niños 99
- 3 ideas de negocio online para adolescentes 108

Enlaces de interés 114

Este libro que usted acaba de leer pertenece a la librería **Tus Buenos Libros** en la que puede disfrutar libros de la forma cómo después se explica. A continuación verá cómo funciona todo esto. **Es muy sencillo e interesante.**

Puede visitar esta librería en
http://www.tusbuenoslibros.com/

¿Qué es la LIBRERÍA VIRTUAL?

Es una **nueva** forma de comprar libros y recibirlos en su ordenador a través de su correo electrónico. **También puede descargar libros GRATIS**

¿Qué ventajas obtengo por comprar así los libros?

Es mucho más **fácil** y **rápido** de recibir. Si se envía por el sistema tradicional, tarda varios días en llegar. Además, en otros casos, los portes los pagaría usted, o se le cargarían en el precio final. Sin embargo, al adquirir libros por este sistema, todos los **gastos de envío son gratis**, con el ahorro que supone para usted. Por otra parte, al ser nulos los gastos de imprenta y distribución, se ofrecen unos precios que no existen en los libros en papel.

¿Cómo sé que me llegan los libros?

Usted recibirá en la cuenta de correo que elija los libros que adquiera. Este sistema está **probado** y **garantizado.**

¿Es compatible con mi ordenador?

Los libros se envían en formato PDF con la finalidad que sean compatibles con cualquier sistema (PC, Mac, Linux y otros) y prácticamente cualquier lector de e-books. **Fácil** y **efectivo.**

¿Qué temas se pueden adquirir?

Libros de temática que no se suele encontrar en cualquier librería. Hallará libros sobre el **éxito**, sobre el **poder**, sobre la **mente**...

Naturalmente, encontrará temas tratados en

EL ARTE DE LA ESTRATEGIA en **http://www.elartedelaestrategia.com/** o en consonancia con su línea.

¿Puedo hacer copias?

Por supuesto que si, **todas las copias que quiera**. No hay ningún dispositivo que impida hacer copias electrónicas o en papel. Hacemos esto porque consideramos que ya que usted paga por un producto, es muy **libre** de hacer con el lo que quiera (aunque los que reciban las copias no paguen).

¿Es seguro comprar con tarjeta en Internet?

Comprendo que resulta chocante realizar compras por Internet. El sistema de pago funciona de tal manera que: **es seguro** (nadie puede interferir los datos), nadie conoce el nº de su tarjeta y que yo mismo he hecho la prueba comprando libros y todo funcionó a la perfección. El sistema de pago usado es **PayPal**, en **http://www.paypal.es/es**

VeriSign Identity Protection La forma de pago es por medio de la red de protección de la identidad de **VeriSign** (VIP, VeriSign Identity Protection), que ofrece un nivel adicional de seguridad durante la identificación en sitios Web que muestren el logotipo de VIP con su clave de seguridad de PayPal, por lo que la transferencia reúne todas las medidas de seguridad

Para saber más: PayPal

http://www.paypal.es/es

Se admite el pago con: VISA Aurora Cuenta bancaria MasterCard

En el caso de que no tenga tarjeta, ya ha habido otras personas en su situación que lo han solucionado de la siguiente manera: han pedido a otra persona que si tenía tarjeta fuera el que les realizara la compra. Después le abonó en metálico el importe de la adquisición.

Me quedan algunas preguntas, ¿me las podría aclarar?

Encantados de ampliar información. Puede enviarme un mensaje en el que exprese sus preguntas a

contacto@tusbuenoslibros.com

Es una forma de agradecerle de antemano la oportunidad de servirle, que espero tener algún día.

Reciba un cordial saludo

Carlos Martín Pérez

Libros de Leonardo Ferrari

CÓMO CONOCER A LAS PERSONAS POR SU LENGUAJE CORPORAL

Más allá de las palabras, el cuerpo no miente. ¿No sería fantástico leer los pensamientos de los demás e influir en ellos? El lenguaje corporal delata completamente tus sentimientos o percepción acerca de la persona con la que está interactuando. Ahora puedes conocer los secretos de este lenguaje silencioso y que nunca miente.

EL PODER DE TU MENTE

Ni te imaginas lo que tu mente puede hacer por ti. Concentración, relajación, meditación, conciliar el sueño, programación de sueños, PNL e inteligencia emocional. Mapas mentales, creatividad, hipnosis y autohipnosis, control del inconsciente, comunicación subliminal, manipulación, técnicas para la memoria y para acelerar el aprendizaje.

LOS 25 SECRETOS DE LA SEXUALIDAD

¿Está seguro que conoce todos los secretos del sexo? Todos sus conocimientos sobre sexualidad están a punto de cambiar. **Imagine que domina los secretos del sexo.** Este libro es para todos los que quieren mejorar su sexualidad y aprender antiguos secretos que funcionan.

NUNCA DISCUTAS CON UN TONTO

Quien presencie la discusión podría confundirte con él

Todos somos estúpidos de vez en cuando (generalmente más veces de las que creemos) y además tratamos con gente que hace estupideces. Además, es justo reconocer que personas que parecían tontas en realidad nos hicieron quedar a nosotros como tales. Por este motivo Leonardo Ferrari escribe este libro, para intentar detectar la tontuna propia y la ajena, evitando disgustos y aprovechando las ocasiones que nos brinda la sociedad que nos regala el estar rodeados de necios.

El Poder de tu mente

Ni te imaginas lo que tu mente puede hacer por ti

Leonardo Ferrari

Tusbuenoslibros.com

¡Mejor precio online!

El poder de tu mente

Leonardo Ferrari

Parte 1: Autocontrol

Autocontrol: 10 mandamientos (y uno más) 3

Concentración, de 30.000 a 1 18

7 técnicas de control de la respiración 29

Relajación de cuerpo y mente.....40

Observando tu propia mente: meditación.....58

10 trucos para dormir mejor 74

El sueño lucido y 8 formas de inducirlo 81

Programación Neurolingüística.....99

Inteligencia emocional 129

Parte 2: Cerebro y mente

4 ondas, 3 Cerebros y 2 hemisferios 143

Mapas mentales para dibujar ideas 155

Música que sincroniza el cerebro..... 175

15 técnicas de creatividad..... 182

Hipnosis y autohipnosis..... 220

Directo al inconsciente..... 238

Subliminal, debajo del umbral 258

Manipulación de la mente 267

8 técnicas para mejorar tu memoria..... 297

Aprendizaje rápido y eficaz + el método EPLER 307

Parte 1: Autocontrol

Autocontrol: 10 mandamientos (y uno más)

El autocontrol emocional es la capacidad que nos permite controlar a nosotros mismos nuestras emociones y no que estas nos controlen a nosotros, sacándonos la posibilidad de elegir lo que queremos sentir en cada momento de nuestra vida.

Nosotros somos los actores o hacedores de nuestra vida ya que de las pequeñas y grandes elecciones depende nuestra existencia; tenemos la importante posibilidad de hacer feliz o no nuestra vida, a pesar de los acontecimientos externos.

Esos acontecimientos no son los que manejan nuestra vida, sino nosotros mismos, como sujetos activos manejamos nuestra felicidad dependiendo de la interpretación que hacemos de ellos.

Somos lo que pensamos y si aprendemos a controlar nuestros pensamientos también así podremos controlar nuestras emociones.

El sentimiento lo podemos definir como una reacción física a un pensamiento. Si no tuviéramos cerebro no sentiríamos. Con algunas lesiones en el cerebro no se siente ni el dolor físico. Todas las sensaciones llegan precedidas por un pensamiento y sin la función del cerebro no se pueden experimentar sensaciones. Si se

Concentración, de 30.000 a 1

¿Sabías que en un día, cerca de 30.000 pensamientos atraviesan tu mente? Cada pensamiento producido consume energía. Imagínate los resultados al concentrar el gasto de energía de todos estos pensamientos en uno solo.

Cita el Dhammapada: *"Es bueno controlar la mente: difícil de dominar, voluble y tendente a posarse allí donde le place. Una mente controlada conduce a la felicidad. La atención es el camino hacia la inmortalidad; la inatención es el sendero hacia la muerte. Los que están atentos no mueren; los inatentos son como si ya hubieran muerto."*

Los cosmonautas rusos eran entrenados psicológicamente por maestros en meditación. Éstos les preparaban "psicológicamente" durante el entrenamiento antes de su salida al espacio durante periodos largos. Cuando se vive en una estación espacial durante varios meses, se pierde la noción de la realidad, pudiendo acarrear problemas psicológicos. Estas técnicas ayudan al astronauta a concentrarse profundamente sobre una imagen mental (de su vivienda, por ejemplo). El cerebro interpreta que el cosmonauta se encuentra en su casa, y no en el espacio. Cuanto más enfocado queda el pensamiento sobre esta imagen mental, mejor recupera sus sensaciones el cosmonauta y puede pasar sin dificultad períodos prolongados en el espacio.

7 técnicas de control de la respiración

APRENDIENDO A RESPIRAR

Generalmente el ser humano respira solo lo necesario para subsistir sin darse cuenta de que en la respiración se oculta una increíble fuerza vital que nos ayudaría a revitalizar nuestro cuerpo, avanzar más rápido, crecer con más facilidad, traernos un bienestar, etc. Y ni que decir tiene que incluso nos evitaría muchas de las enfermedades a las que estamos acostumbrados a sufrir.

Por ello hay que aprender a respirar con nuestros tres puntos principales: el *abdomen, el tórax y la clavícula.*

Respiración abdominal: sitúa tus manos sobre tu parte abdominal e intenta mediante la inspiración inflar la barriga como si tuvieras una pelota. Después, mediante la espiración, desinfla esa pelota lentamente.

Respiración torácica: sitúa tus manos sobre tu tórax en el pecho y mientras inspiras comprueba que la zona pulmonar se ensancha y sale hacia afuera y que mientras espiras vuelve a su posición original.

Respiración clavicular: posa tus manos sobre la clavícula un poco por encima de tu pecho y observa como al inspirar esa zona se sube y al espirar se baja.

Una vez que te hayas familiarizado con cada tipo de respiración, intenta realizar en un ciclo completo de inspiración (abdominal-torácica-clavicular) y espiración

Relajación de cuerpo y mente

La relajación es la actividad más natural que existe, pero es un arte olvidado. Pocas personas pueden afirmar actualmente que se sienten completamente relajadas durante la mayor parte del día. Esto es una consecuencia del grado de estrés que sufrimos en nuestras vidas, y de la cantidad de tensión oculta o inconsciente que existe en nuestros cuerpos.

Cuando estamos verdaderamente relajados en nuestro organismo se producen cambios muy concretos y verificables. Dichos cambios diferencian la relajación de su opuesto, el estado de tensión o excitación.

Algunos de los más significativos de estos cambios son desencadenados por las dos ramas del sistema nervioso autónomo. Comienza a funcionar más lentamente la rama simpática del sistema nervioso, que es la que controla la temperatura del cuerpo, la digestión, el ritmo cardíaco, el ritmo respiratorio, la circulación de la sangre, la presión arterial y la tensión muscular, comienza a funcionar más lentamente.

Simultáneamente la rama opuesta del sistema nervioso, la rama parasimpática, comienza a funcionar con mayor rapidez, disminuyendo el consumo de oxígeno y reduce las funciones fisiológicas siguientes: eliminación del dióxido de carbono, ritmo cardíaco y respiratorio, presión arterial, flujo de sangre y nivel de cortisona. También ablanda los músculos y activa los órganos, haciéndolos trabajar con mayor eficacia. Los

Observando tu propia mente: meditación

Consejos Prácticos para meditar

La meditación es una actividad placentera y sencilla, pero al principio pareciera ser complicada y ligada a esotéricas filosofías hindúes y/o orientales. En realidad no tiene que estar ligada a ninguna filosofía, se medita en todas las religiones y creencias.

Los principios de la meditación son muy fáciles de seguir y con práctica se vuelven muy sencillos.

A continuación algunos consejos prácticos para empezar a meditar:

Calma. El estado mental de la mañana es ideal para meditar. Lo mismo sucede al atardecer. La temperatura ambiental y la energía a esas horas es ideal para sumergirse en el estado de serenidad y contemplación que requiere la meditación. La hora de la meditación debe ser seleccionada con cuidado, debes seleccionar una hora en la que tengas tiempo para hacerlo, recuerda la meditación requiere que estemos tranquilos.

Rutina. Es importante establecer una rutina de meditación. Para esto hay que seleccionar un lugar especial (un sofá, la cama o cualquier otro lugar) y una determinada hora. Se debe meditar siempre a la misma hora y en el mismo lugar. De esa manera estamos

10 trucos para dormir mejor

Un aspecto del ritmo natural del cuerpo es el descanso. Esto es lo que la gente encuentra más difícil de lograr durante una crisis. La tremenda angustia mental y emocional asociada con un acontecimiento crítico parece diseñada para borrar cualquier oportunidad de descanso natural y relajamiento.

Si uno queda despierto toda la noche preocupado por *"¿Cómo voy a poder trabajar mañana si no puedo dormir ahora? Estaré muerto",* sólo complica el problema porque aumenta la ansiedad, y esto a su vez hace más difícil conciliar el sueño.

Como ocurre con otro problema de salud, muchas perturbaciones crónicas del sueño pueden estar asociadas a distintas crisis de la vida: un problema matrimonial, dificultades en el trabajo, preocupaciones financieras, enfermedad grave y otras cosas.

Las personas que atraviesan una crisis luchan para conciliar el sueño algunas noches y después continúan luchando por largo tiempo hasta que la situación queda bajo control. Esto es porque se ha desarrollado un ciclo en el cual el acto de luchar para conciliar el sueño se convierte en un acontecimiento provocador de ansiedad; la ansiedad continúa interfiriendo con las pautas normales del sueño.

Aquí puedes leer unas ideas para ayudar a conciliar el sueño:

El sueño lucido y 8 formas de inducirlo

La mayoría de nosotros consideramos el mundo cotidiano como algo bastante concreto y predecible. En cambio, los sueños se consideran como fantasías, espejismos intercambiables que pueden disolverse en una niebla. Sin embargo, el mundo de vigilia está lleno de imágenes impredecibles, extrañas y surrealistas, incluyendo crímenes extraños y sorprendentes obras de arte que parecen hechas con el material de los sueños.

Además, los sueños contienen las verdades más profundas sobre nuestros pensamientos inconscientes con respecto a la realidad. Si pudiéramos captar el significado de nuestros sueños, entenderíamos nuestra relación con las otras personas y el mundo que nos rodea con mucha mayor precisión y profundidad.

En realidad, el estado del sueño y el de vigilia son sólo dos estados del continuo de conciencia que experimentamos todos los días. Durante la mayoría de los sueños, nos experimentamos como despiertos, y a veces, estando despiertos, nos preguntamos si en realidad no estaremos soñando.

Es razonable, por ello, que si tenemos que despertar en nuestros sueños, para convertirlos en lúcidos, tengamos que aprender a diferenciar de una manera segura y potente entre el estado de sueño y el de vigilia.

Programación Neurolingüística

DECÁLOGO DEL FRACASADO

¿Quieres saber cómo funciona el pensamiento negativo? He aquí la muestra:

Fórmula infalible para lograr el fracaso con todo éxito:

1. Mira resignadamente el último peldaño de la escalera del éxito.
2. Elabora cuidadosamente diez razones por las cuales tú no puedas tener éxito.
3. Colecciona fracasos amorosos y de todo tipo.
4. No elabores un concepto de renombre ni de éxito para ti mismo.
5. Llora permanentemente todas tus miserias y cuéntaselas todas a la mayoría de las personas que conozcas.
6. Auto acúsate de todo lo negativo.
7. Siente alegría cuando las corazonadas negativas se hacen realidad.
8. Piensa que para ti no hay oportunidad, que si la hubo ya la perdiste, que todas las puertas se cerraron y que no hay ninguna salida.
9. No luches por tus ideales, di siempre “no puedo” (Tu frase preferida).
10. Repite permanentemente “el éxito no es para mí”.
11. No trabajes, no estudies, no sueñes ni hagas nada, no sientas amor ni pasión, ni interés por nada ni por nadie.
12. Entrégate con furor a las adicciones negativas: alcohol, tabaco, etc.

Inteligencia emocional

La inteligencia emocional es la capacidad para reconocer sentimientos propios y ajenos, y la habilidad para manejarlos. El término fue popularizado por Daniel Goleman, con su célebre libro: *Inteligencia Emocional*, publicado en 1995. Goleman estima que la inteligencia emocional se puede organizar en cinco capacidades: conocer las emociones y sentimientos propios, manejarlos, reconocerlos, crear la propia motivación, y manejar las relaciones.

Orígenes del concepto

El uso más lejano de un concepto similar al de inteligencia emocional se remonta a Darwin, que indicó en sus trabajos la importancia de la expresión emocional para la supervivencia y la adaptación. Aunque las definiciones tradicionales de inteligencia hacen hincapié en los aspectos cognitivos, tales como la memoria y la capacidad de resolver problemas, varios influyentes investigadores en el ámbito del estudio de la inteligencia comienzan a reconocer la importancia de la ausencia de aspectos cognitivos.

Thorndike, en 1920, utilizó el término inteligencia social para describir la habilidad de comprender y motivar a otras personas. David Wechsler en 1940, describe la influencia de factores no intelectivos sobre el comportamiento inteligente, y sostiene, además, que nuestros modelos de inteligencia no serán completos

Parte 2: Cerebro y mente

4 ondas, 3 Cerebros y 2 hemisferios

El cerebro forma parte del sistema nervioso central de los vertebrados y se encuentra ubicado dentro del cráneo.

En la especie humana pesa en promedio 1,3 kg y es una masa de tejido gris-rosáceo que está compuesto por unos 100.000 millones de células nerviosas aproximadamente (en un cerebro adulto), conectadas unas con otras y responsables del control de todas las funciones mentales.

Asimismo, el cerebro es el centro de control del movimiento, del sueño, del hambre, de la sed y de casi todas las actividades vitales necesarias para la supervivencia. Todas las emociones humanas como el amor, el odio, el miedo, la ira, la alegría y la tristeza están controladas por el cerebro. También se encarga de recibir e interpretar las innumerables señales que se envían desde el organismo y el exterior.

La gran superficie que posee el cerebro y su complejo desarrollo justifican el nivel superior de inteligencia del hombre si se compara con el de otros animales.

La corteza está dividida por una fisura longitudinal en una parte derecha y otra izquierda, denominadas hemisferios cerebrales, los cuales son simétricos, como una imagen vista en un espejo. Ambos hemisferios, se

Mapas mentales para dibujar ideas

Introducción

Desde los albores de la historia humana, el aprender ha sido una característica propia de cada individuo, que ha contribuido a fundamentar las bases del desarrollo humano ya que cuando se aprende, se *"adquiere el conocimiento (de una cosa) por medio del estudio, ejercicio o experiencia"*.

A medida que hemos evolucionado como civilización, han surgido personas que se han dedicado al estudio del comportamiento humano, esto ha conllevado a la definición de diversos criterios con respecto al aprendizaje; concepto, métodos, herramientas, técnicas, entre otros.

Así, con el pasar del tiempo, las exigencias de la vida moderna, (dinámica, competitiva y llena de información), han dirigido a la sociedad a buscar nuevos modelos, técnicas y sistemas que permitan adquirir esos conocimientos de una manera eficaz y eficiente.

En este orden de ideas surgen los MAPAS MENTALES, bajo un concepto creado por el psicólogo británico **Tony Buzan**, partiendo de la premisa de que todos actuamos conforme a nuestros modelos y criterios de pensamiento y nuestra forma de abstraer lo que percibimos, creando nuestros modelos, ideas y asociaciones de imágenes que nos faciliten "acceder"

Música que sincroniza el cerebro

Ya sabemos que el cerebro humano tiene dos hemisferios aparentemente iguales pero cada uno con una función determinada y un papel complementario al del otro. Sin embargo, hasta hace poco era un "secreto" que el funcionamiento sincronizado de ambos hemisferios es uno de los aspectos más importantes del desarrollo de la mente humana y que esa cualidad puede entrenarse.

Como se sabe, al hemisferio izquierdo le corresponden las facultades lingüísticas mientras las facultades auditivas y visuales están disminuidas. Su tono emocional es objetivo y su comportamiento amable y sociable. Controla el pensamiento lógico, analítico y abstracto, y hasta los años 50 se le consideraba el hemisferio más importante. Al hemisferio derecho, en cambio, le corresponden más intensamente las facultades auditivas y visuales pero tiene dificultad para comprender las palabras y se comunica mejor por gestos. Su tono emocional tiende a la tristeza, al pesimismo, a la emotividad y a la irritabilidad. Controla el pensamiento concreto, audiovisual y afectivo. Y aunque ambos hemisferios están unidos entre sí por el cuerpo calloso cada uno procesa la información de manera distinta. Uno percibe el mundo en su riqueza y otro lo analiza.

Pues bien, a pesar de que durante algún tiempo se creyó que el izquierdo es más "importante" los últimos descubrimientos en neurociencia indican que la

15 técnicas de creatividad

Éstas son algunas de las técnicas más utilizadas mundialmente para estimular la producción de ideas.

Obtendrás mejores resultados si las trabajas en grupo y si tienes en cuenta las siete características esenciales.

Algunas de estas técnicas también pueden ser utilizadas de forma individual. Porque estas técnicas son:

Una forma de entrenar y de poner en práctica unas habilidades creativas.

15 TÉCNICAS DE CREATIVIDAD

Nivel de Complejidad: 1 (Muy poca) - 5 (Compleja)

1. SEIS SOMBREROS PARA PENSAR

Complejidad: 2

¿Qué es?

Es una técnica creada por Edward De Bono, una herramienta de comunicación utilizada en todo el mundo para facilitar la resolución o el análisis de problemas desde distintos puntos de vista o perspectivas. Se trata de un marco de referencia para el pensamiento que puede incorporar el pensamiento lateral.

Hipnosis y autohipnosis

Concepto

La hipnosis es un estado mental y físico en el que "cambiamos" la forma de funcionar de la conciencia. Normalmente estamos más o menos atentos, pero captando lo que sucede a nuestro alrededor.

Si aprendemos a "reducir" la atención difusa (la que se dirige al entorno, al ambiente), al tiempo que aumentamos la atención interna, la que se dirige a nuestro propio pensamiento, llegaremos a conseguir un estado de "superconcentración", dirigida exactamente a aquellos contenidos que nos interesen.

Este tipo de estado ha sido denominado de muchas formas a lo largo de la historia: estado de trance, experiencia mística, meditación trascendental, recogimiento, estado hipnótico, estado sofrónico...

Lo importante es que se trata de un estado fácil de conseguir para la mayor parte de la gente. Es probable que casi todo el mundo pueda llegar a un mayor o menor grado de este cambio de conciencia a poco que se aplique. Si otro nos enseña a llegar a este estado de conciencia, hablaremos de hipnosis. Cuando lo aprendemos a hacer nosotros mismos, estaremos elaborando una autohipnosis.

El interés por la hipnosis, muy enfriado en las primeras décadas de nuestro siglo, resurgió durante la guerra civil española, y más adelante en la segunda guerra

Directo al inconsciente

Como cito en mi libro **EL GRAN JUEGO** http://www.librosenred.com/ld/ddragon/ en su capítulo Lenguaje Verbal: "Nuestro objetivo es, así pues, plantar la simiente en las profundidades del terreno más fértil, donde existan mayores probabilidades de que arraigue y crezca, y este lugar no es otro que la mente inconsciente."

Hacer "entrar" un mensaje

Convencer a una persona de lo que decimos en algunos casos es verdaderamente importante. Piense en el papel que esto puede desempeñar en la recuperación de un toxicómano, en la enseñanza, en la relación médico-paciente o en otras circunstancias más *"ligeras"* como las ventas, la política, la comunicación entre la pareja. Pero no siempre conseguimos *"entrar",* como se podría decir, en la persona, es decir, convencerla en lo más profundo, porque ésta levanta unas barreras defensivas naturales: estrategias mentales de reflexión, comparación, análisis..., todas operaciones mentales desarrolladas principalmente por el hemisferio izquierdo.

Entrar y depositar mercancías en nuestro más íntimo almacén no es cosa muy fácil, porque la vigilancia del hemisferio izquierdo es muy rígida, pero con las oportunas técnicas es posible lograrlo, cosa que nos lo demuestra la habilidad diaria de los publicistas, de los políticos y de los vendedores.

Subliminal, debajo del umbral

Las señales subliminales son sugestiones escondidas que solo su subconsciente puede percibir. Pueden ser auditivas, escondidas tras una música, o visuales, esparcidas en una imagen o proyectadas en una pantalla tan rápidamente que ti no las ve conscientemente, o astutamente incorporadas en una imagen o diseño. Muchas señales audio subliminales en cintas de reprogramación contienen sugestiones verbales grabadas a bajo volumen. Pongo en duda la eficacia de esta técnica: si las señales subliminales no pueden ser percibidas, no pueden ser eficaces, y por lo tanto, las señales subliminales grabadas por debajo de umbral audible son inefectivas.

La técnica más antigua de señales subliminales audio usa una voz que sigue el volumen de la música de modo que las señales son imposibles de detectar sin un ecualizador paramétrico. Pero este sistema está patentado y, cuando quise desarrollar mi propia línea de grabaciones subliminales, vi que era imposible negociar con el dueño de la patente. Mi abogado consiguió copias de las patentes que entregué a algunos buenos ingenieros de sonido de Hollywood, pidiéndoles que crearan una nueva técnica.

Encontraron una manera de modificar y sintetizar psico-acústicamente las sugestiones de modo que se proyecten en el mismo tono y frecuencia que la música, dando así la impresión de ser parte de la música. Pero encontramos que, usando este sistema, no hay modo

Manipulación de la mente

Lo que ahora vas a leer es una grabación de estudio de Dick Sutphen sobre una versión ampliada de la charla que tuvo lugar en el congreso mundial de la Sociedad de Hipnotizadores Profesionales en Las Vegas, Nevada.

Aunque la grabación está protegida por un copyright para impedir duplicaciones ilegales para venderla a otras compañías, en este caso, el autor invita a los individuos a hacer copias y darlas a los amigos o a cualquiera en posición de poder comunicar esta información.

Aunque he sido entrevistado acerca de este tema en muchas emisoras de radio y TV locales y regionales, la comunicación a gran escala parece estar bloqueada, ya que pudiera resultar una sospecha o investigación del mismo medio en que se difunde o de los sponsors que lo financian.

Algunas agencias gubernamentales no desean que esta información se difunda. Y tampoco los renacidos movimientos y cultos Cristianos y sociedades de formación de potenciales humanos.

Todo lo que voy a exponer no refleja sino la superficie del problema. No sé cómo puede detenerse el mal uso de estas técnicas. No creo que sea posible legislar contra lo que, frecuentemente, no puede ser detectado; y si los que legislan están utilizándolas, hay pocas esperanzas de aplicar las leyes a la conducta del

8 técnicas para mejorar tu memoria

También son llamadas técnicas mnemónicas o recursos de mnemotecnia (método para potenciar nuestra memoria) y por medio de ellas aprenderás algunas claves y pautas para desarrollar tu atención, concentración y visualización durante la captación y codificación de la información que recibes. Te ayudarán a que simplifiques, organices y des sentido a ésta para que después puedas recordarla fácilmente.

1. Técnica de visualización

Consiste en crear imágenes visuales del material que deseamos recordar. Aunque funciona mejor con algo concreto, también es útil en conceptos, para lo cual tienes que construir una imagen representativa de ellos. Procura hacer llamativo tu recuerdo: entre más detalles puedas retener y traer a tu mente mejor; atiende a los colores, texturas, formas: ¿Hay movimiento? ¿Asocias su recuerdo a otros objetos? ¿Te recuerda a alguna persona? ¿Te provoca algún sentimiento en especial?, etc.

¿Cómo puedes ensayar esta técnica? Te damos aquí dos ejemplos: Crea una imagen visual de tu dormitorio. Repara en los detalles de tu habitación y visualízalos, por ejemplo ¿dónde está tu cama? ¿Cómo colocaste tu mesa de estudio? ¿De qué color la tienes pintada? ¿Cómo tienes colocadas tus cosas? ¿Hay algún defecto en las paredes o en algún mueble? ¿Qué te gusta? ¿Qué te disgusta o cambiarías de ella? ¿Hay ventanas?

Aprendizaje rápido y eficaz + el método EPLER

Los cuatro pasos del aprendizaje rápido y eficaz

1. Querer estudiar
2. Prepararse
3. Aprender las reglas (pocas y claras)
4. Practicarlas hasta que se conviertan en hábito

QUÉ SON LAS TÉCNICAS DE ESTUDIO

Querer estudiar. Tener motivación para aprender, es decir, saber que implica cierto esfuerzo y estar dispuesto a realizarlo. Una vez aceptada una meta, el camino hacia ella se hace más fácil, por tanto hemos de clarificar, cuanto sea posible, nuestras metas en el estudio.

Prepararse. Reunir todas las condiciones favorables para aprender, y asociar sentimientos agradables a todo lo referente al estudio, ya que así se asimilará y se recordará mejor.

Aprender las reglas (pocas y claras). Sólo se puede mejorar aquello que se conoce bien.

Practicarlas hasta que se conviertan en hábito. La repetición continuada y el repaso hace muy fuerte la conexión entre los elementos estudiados, reduciendo mucho el olvido.

Libros de Leonardo Ferrari

CÓMO CONOCER A LAS PERSONAS POR SU LENGUAJE CORPORAL

Más allá de las palabras, el cuerpo no miente. ¿No sería fantástico leer los pensamientos de los demás e influir en ellos? El lenguaje corporal delata completamente tus sentimientos o percepción acerca de la persona con la que está interactuando. Ahora puedes conocer los secretos de este lenguaje silencioso y que nunca miente.

EL PODER DE TU MENTE

Ni te imaginas lo que tu mente puede hacer por ti. Concentración, relajación, meditación, conciliar el sueño, programación de sueños, PNL e inteligencia emocional. Mapas mentales, creatividad, hipnosis y autohipnosis, control del inconsciente, comunicación subliminal, manipulación, técnicas para la memoria y para acelerar el aprendizaje.

LOS 25 SECRETOS DE LA SEXUALIDAD

¿Está seguro que conoce todos los secretos del sexo? Todos sus conocimientos sobre sexualidad están a punto de cambiar. **Imagine que domina los secretos del sexo.** Este libro es para todos los que quieren mejorar su sexualidad y aprender antiguos secretos que funcionan.

NUNCA DISCUTAS CON UN TONTO

Quien presencie la discusión podría confundirte con él

Todos somos estúpidos de vez en cuando (generalmente más veces de las que creemos) y además tratamos con gente que hace estupideces. Además, es justo reconocer que personas que parecían tontas en realidad nos hicieron quedar a nosotros como tales. Por este motivo Leonardo Ferrari escribe este libro, para intentar detectar la tontuna propia y la ajena, evitando disgustos y aprovechando las ocasiones que nos brinda la sociedad que nos regala el estar rodeados de necios.

Ofertas

50 % de descuento MAXI PACK LEONARDO FERRARI

Como conocer a las personas por su lenguaje corporal 7,00 €
El Poder de tu Mente 8,00 €
Nunca discutas con un tonto 6,70 €
Cómo descubrir la mentira y al mentiroso 7,00 €
Los 25 secretos de la sexualidad 7,00 €

POR SEPARADO 35,70 €

LOTE COMPLETO 18,00 €

Ver más...

---

33 % de descuento MINI PACK LEONARDO FERRARI

Como conocer a las personas por su lenguaje corporal 7,00 €
El Poder de tu Mente 8,00 €

POR SEPARADO 15,00 €

LOTE COMPLETO 10,00 €

Ver más...

Este libro que usted acaba de leer pertenece a la librería **Tus Buenos Libros** en la que puede disfrutar libros de la forma cómo después se explica. A continuación verá cómo funciona todo esto. **Es muy sencillo e interesante.**

Puede visitar esta librería en
http://www.tusbuenoslibros.com/

¿Qué es la LIBRERÍA VIRTUAL?

Es una **nueva** forma de comprar libros y recibirlos en su ordenador a través de su correo electrónico. **También puede descargar libros GRATIS**

¿Qué ventajas obtengo por comprar así los libros?

Es mucho más **fácil** y **rápido** de recibir. Si se envía por el sistema tradicional, tarda varios días en llegar. Además, en otros casos, los portes los pagaría usted, o se le cargarían en el precio final. Sin embargo, al adquirir libros por este sistema, todos los **gastos de envío son gratis**, con el ahorro que supone para usted. Por otra parte, al ser nulos los gastos de imprenta y distribución, se ofrecen unos precios que no existen en los libros en papel.

¿Cómo sé que me llegan los libros?

Usted recibirá en la cuenta de correo que elija los libros que adquiera. Este sistema está **probado** y **garantizado.**

¿Es compatible con mi ordenador?

Los libros se envían en formato PDF con la finalidad que sean compatibles con cualquier sistema (PC, Mac, Linux y otros) y prácticamente cualquier lector de e-books. **Fácil** y **efectivo.**

¿Qué temas se pueden adquirir?

Libros de temática que no se suele encontrar en cualquier librería. Hallará libros sobre el **éxito**, sobre el **poder**, sobre la **mente**...

Naturalmente, encontrará temas tratados en

EL ARTE DE LA ESTRATEGIA en **http://www.elartedelaestrategia.com/** o en consonancia con su línea.

¿Puedo hacer copias?

Por supuesto que si, **todas las copias que quiera**. No hay ningún dispositivo que impida hacer copias electrónicas o en papel. Hacemos esto porque consideramos que ya que usted paga por un producto, es muy **libre** de hacer con el lo que quiera (aunque los que reciban las copias no paguen).

¿Es seguro comprar con tarjeta en Internet?

Comprendo que resulta chocante realizar compras por Internet. El sistema de pago funciona de tal manera que: **es seguro** (nadie puede interferir los datos), nadie conoce el nº de su tarjeta y que yo mismo he hecho la prueba comprando libros y todo funcionó a la perfección. El sistema de pago usado es **PayPal**, en **http://www.paypal.es/es**

VeriSign Identity Protection La forma de pago es por medio de la red de protección de la identidad de **VeriSign** (VIP, VeriSign Identity Protection), que ofrece un nivel adicional de seguridad durante la identificación en sitios Web que muestren el logotipo de VIP con su clave de seguridad de PayPal, por lo que la transferencia reúne todas las medidas de seguridad

Para saber más: PayPal

http://www.paypal.es/es

Se admite el pago con: VISA Aurora Cuenta bancaria MasterCard

En el caso de que no tenga tarjeta, ya ha habido otras personas en su situación que lo han solucionado de la siguiente manera: han pedido a otra persona que si tenía tarjeta fuera el que les realizara la compra. Después le abonó en metálico el importe de la adquisición.

Me quedan algunas preguntas, ¿me las podría aclarar?

Encantados de ampliar información. Puede enviarme un mensaje en el que exprese sus preguntas a

contacto@tusbuenoslibros.com

Es una forma de agradecerle de antemano la oportunidad de servirle, que espero tener algún día.

Reciba un cordial saludo

Carlos Martín Pérez